



Características y efectividad del ejercicio terapéutico sobre la fatiga relacionada con cáncer: revisión sistemática

Characteristics and effectiveness of therapeutic exercise on cancer-related fatigue: a systematic review

A. Bustamante de la Cruz¹, C. Abella León², S. M. Zúñiga Bolívar², J. C. Dorado Gómez³, M. D. Fernández González³, K. D. Roa Bernal³ y J. V. Tulcán Baena³

¹Escuela Nacional del Deporte, Universidad del Valle. Cali, Colombia. ²Institución Universitaria Escuela Nacional del Deporte. Cali, Colombia. ³Universidad del Valle. Cali, Colombia

RESUMEN

Objetivo: Establecer las características y la efectividad de las intervenciones terapéuticas que se realizan sobre la fatiga de adultos con cáncer en fase de tratamiento.

Metodología: Se realizó una revisión sistemática, siguiendo la metodología del manual Cochrane de revisiones sistemáticas de intervenciones.

Resultados: Los pacientes adultos con cáncer que se encuentran en tratamiento muestran mejoras en la fatiga en todos los estudios incluidos y siete de estos reportaron estas mejoras como estadísticamente significativas.

Conclusiones: Las intervenciones basadas en ejercicios de resistencia y ejercicios aeróbicos se mostraron como adecuadas para disminuir la fatiga en pacientes adultos oncológicos.

Palabras clave: Neoplasias de mama, neoplasias de próstata, neoplasias de colon, terapéutica, ejercicio, fatiga.

ABSTRACT

Objective: To establish the characteristics and the efficacy of the therapeutic interventions that are carried out on the fatigue of adults with cancer in the treatment phase.

Methodology: A systematic review was carried out, following the methodology of the Cochrane Manual of systematic reviews of discontinuation.

Results: Adult cancer patients undergoing treatment show improvements in fatigue in all included studies and seven of these reported these improvements as statistically significant.

Conclusions: Interventions based on resistance exercises and aerobic exercises have been shown to be adequate to reduce the fatigue in adult cancer patients.

Key words: Breast neoplasms, prostatic neoplasms, colonic neoplasms, therapeutics, exercise, fatigue.

